

Fonds pour la santé des Canadiens et des communautés :

Résultats de 2018 à 2023 – Aider les gens à être actifs

Le Fonds pour la santé des Canadiens et des communautés (FSCC) a pour mission de promouvoir l'activité physique dans le but de prévenir les maladies chroniques.

Certaines populations ont davantage d'obstacles à surmonter pour être physiquement actives en raison d'inégalités. Le FSCC finance des projets d'activité physique sur mesure pour les populations à risque, soit :



Les nouveaux arrivants au Canada

Les personnes en situation de handicap

Les communautés autochtones

Les communautés 2ELGBTQIA+

Les personnes ayant de faibles revenus

Portée

Plus de **950 000** participants touchés

Plus de **600** partenariats formés dans divers secteurs

43 projets financés dans toutes les provinces et tous les territoires

Résultats

Parmi les participants au projet qui ont été évalués :



56 %

ont consacré davantage de temps à une activité physique légère



61 %

ont consacré davantage de temps à une activité physique modérée à vigoureuse



43 %

ont réduit le temps consacré à des activités sédentaires

Exemples de projets que nous avons financés pour soutenir l'activité physique

95 % des jeunes ont déclaré essayer d'être physiquement actifs tous les jours

Le programme **JOUER pour prévenir** (2016 à 2021) de **Right to Play (en anglais seulement)** utilise le jeu pour promouvoir l'activité physique chez les jeunes Autochtones

Plus de

200 000 jeunes touchés

Le programme **Tremplin Santé** (2018 à 2024) a soutenu des programmes de camps visant à inculquer de saines habitudes à des jeunes défavorisés

95 % des participants ont utilisé le vélo pour se déplacer activement et pour leurs loisirs, et

82 % ont amélioré leur sentiment d'auto-efficacité à vélo à la fin du programme

Le programme **Newcomer Bike Mentorship Program (en anglais seulement)** (2021 à 2024) de l'Immigrant Services Society de la Colombie-Britannique a soutenu les nouveaux arrivants pour qu'ils utilisent le vélo comme moyen de transport

723 élèves ont pu participer à des activités physiques auxquelles ils n'avaient pas accès auparavant

Le programme **Loisirs intramuros ReLANCER** (2022 à 2024) d'Éducation physique et santé Canada (EPS) est axé sur l'inactivité physique chez les enfants et les jeunes d'âge scolaire

[En savoir plus sur les autres projets financés par le FSCC](#)



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

Canada